


館内行事予定表 10月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ラジオ体操 ロコモ体操	休館日	囲碁中上教室 愛のうたごえ	ラジオ体操 囲碁教室 おとせん体操 お口の健康体操		ラジオ体操 さわやか体操
午後		楽しく輪投げ 初級パソコン		ヨガ	上級エアロ 初心者スマホ講座	ぬりえ	映画上映会 太極拳入門
	7	8	9	10	11	12	13
午前	習おうピアノ	ラジオ体操 炎のピアノ	休館日	囲碁中上教室 ピアノレッスン	ラジオ体操 囲碁教室 脳活性	アコーディオン	ラジオ ロコモ体操 お口の健康体操
午後	映画上映会	ピンポン教室		月4体操 転倒予防体操	スローエアロ	ぬりえ 卓球アドヴァンス	ギター演奏 初級パソコン
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ふれあいピアノ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室 保育園交流	ラジオ体操 囲碁教室 脳活性		ラジオ体操 おとせん体操 お口の健康体操
午後	ペットボトル ボーリング	月4体操 リズム体操 初心者スマホ講座		体幹たいそう	ヨガ ピンポン教室 卓球入門	ぬりえ サークル サーキット	太極拳入門 バンパー教室 初級パソコン
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ぬりえ	ラジオ体操 うたごえリクエスト	休館日	囲碁中上教室 折り紙 そろばん	ラジオ体操 囲碁教室 いろは体操 健康太極拳		ラジオ体操 炎のピアノ
午後	折り紙	月4体操 アイデア体操 初級パソコン 写仏		月4体操 リフレッシュ ストレッチ体操	上級エアロ 卓球入門	ぬりえ 筋力トレーニング	お宝展示 バンパー教室 初級パソコン
	28	29	30	31			
午前	ぬりえ	ラジオ体操 おとせん体操 お口の健康体操	休館日	囲碁中上教室 ふれあいピアノ			
午後	お宝展示 輪投げ大会	お宝展示 徳丸祭 初心者スマホ講座		骨盤底筋体操			

*館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。不明な点は職員までお尋ねください。*都合により中止・変更する場合がございます。
*赤字は有料講座(100円)です。
*徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館 検索 

同好会カレンダー 10月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月	詩吟		寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
2	火	休館日							
3	水	すみれ書道		寿水墨画	川柳			麻雀1	麻雀3
4	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
5	金		ダンス	麻雀2	麻雀4				
6	土		映画	短歌	寿押絵				
7	日		映画		書道1				
8	月		詩吟		書道2			寿陶芸	寿陶芸
9	火	休館日							
10	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
11	木		寿短歌	麻雀2	麻雀4		かく茶道②	陶芸	陶芸
12	金		ダンス		編物				
13	土	太極拳		太極拳	麻雀3				押絵
14	日			麻雀1					
15	月	詩吟	卓球	寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
16	火	休館日							
17	水	すみれ書道		寿水墨画				麻雀2	麻雀4
18	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
19	金		ダンス						
20	土		さざなみ俳句	短歌	寿押絵			麻雀1	麻雀3
21	日				書道1				
22	月				書道2				
23	火	休館日							
24	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
25	木		寿短歌	麻雀1			かく茶道②	陶芸	陶芸
26	金		ダンス		編物			麻雀2	
27	土	太極拳		太極拳	麻雀3				押絵
28	日	輪投げ準備	輪投げ	輪投げ準備	輪投げ				麻雀4
29	月								
30	火	休館日							
31	水								

*同好会への入会について

館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。

*ご注意

それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。