

# 館内行事予定表 11月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前			休館日		ラジオ体操 囲碁教室 愛のうたごえ	ピアノレッスン	ラジオ体操 さわやか体操
午後					ぬりえ 初心者スマホ講座	映画上映会 初級パソコン	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ぬりえ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室 ふれあいピアノ	ラジオ体操 囲碁教室 おとせん体操	アコーディオン	ラジオ ロコモ体操 お口の健康体操
午後	映画上映会	月4体操 転倒予防体操			ヨガ	上級エアロ	ぬりえ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	炎のピアノ	ラジオ体操 骨盤底筋体操	休館日	囲碁中上教室 ふれあいピアノ	ラジオ体操 囲碁教室 お口の健康体操	脳活性	ラジオ体操 おとせん体操
午後	ピンポン教室	楽しく輪投げ			月4体操 リズム体幹体操	スローエアロ 初心者スマホ講座 写仏	ぬりえ サークル サーキット
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ぬりえ	ラジオ体操 ロコモ体操	休館日	囲碁中上教室 保育園交流	ラジオ体操 囲碁教室 いろは体操 健康太極拳	折り紙	ラジオ体操 炎のピアノ お口の健康体操
午後	折り紙	月4体操 リフレッシュ ストレッチ体操 初級パソコン			体幹たいそう	上級エアロ	ぬりえ
	25	26	27	28	29	30	
午前		ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室 そろばん	ラジオ体操 脳活性 お口の健康体操	うたごえリクエスト	
午後	同好会発表会	認知症講座			月4体操 アイデア体操	ヨガ ピンポン教室 初心者スマホ講座	ぬりえ

\* 館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。不明な点は職員までお尋ねください。\* 都合により中止・変更する場合がございます。  
\* 赤字は有料講座(100円)です。  
\* 徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館

# 同好会カレンダー 11月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
2	金		ダンス	麻雀2	麻雀3				
3	土		映画	短歌	寿押絵			麻雀1	麻雀4
4	日		映画		書道1				
5	月	詩吟		寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
6	火	休館日							
7	水	すみれ書道		寿水墨画	川柳				
8	木		寿短歌	麻雀1	麻雀4		かく茶道②	陶芸	陶芸
9	金		ダンス		編物				
10	土	太極拳		太極拳					押絵
11	日							麻雀2	麻雀3
12	月		詩吟		書道2			寿陶芸	寿陶芸
13	火	休館日							
14	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
15	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
16	金		ダンス	麻雀2	麻雀4				
17	土		さざなみ俳句	短歌	寿押絵			麻雀1	麻雀3
18	日				書道1				
19	月	詩吟	卓球	寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
20	火	休館日							
21	水	すみれ書道		寿水墨画				麻雀2	麻雀4
22	木		寿短歌	麻雀1			かく茶道②	陶芸	陶芸
23	金		ダンス		編物				
24	土	太極拳		太極拳	麻雀3				押絵
25	日								
26	月				書道2				
27	火	休館日							
28	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
29	木								
30	金								

## \* 同好会への入会について

館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。

## \* ご注意

それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎ 03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。