

館内行事予定表 1月

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|----------------------------|-----|-----------------------------|---|---------------|---------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 脳活性 | ラジオ体操 さわやか体操 |
| 午後 | | | | | | ぬりえ | 映画上映会 初級パソコン 太極拳入門 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 習おうピアノ | ラジオ体操 おとせん体操 | 休館日 | 囲碁中上教室 | ラジオ体操 囲碁教室 おとせん体操 お口の健康体操 | アコーディオン | ラジオ ロコモ体操 |
| 午後 | 映画上映会 | 月4体操 転倒予防体操 | | 体幹たいそう | 上級エアロ 初心者スマホ講座 | ぬりえ アドヴァンス | バンパー教室 初級パソコン |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | ぬりえ | ラジオ体操 ふれあいピアノ | 休館日 | 囲碁中上教室 保育園交流 | ラジオ体操 囲碁教室 うたごえリクエスト お口の健康体操 | ピアノレッスン | ラジオ体操 炎のピアノ |
| 午後 | サークル サーキット | 獅子舞 福笑い ピンポン教室 | | 写仏 月4体操 リズム体幹体操 | ヨガ 初級パソコン ピンポン教室 高島平中央病院 医療講座 | ぬりえ | 初心者スマホ講座 太極拳入門 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | ぬりえ | ラジオ体操 おとせん体操 お口の健康体操 | 休館日 | 囲碁中上教室 そろばん うたごえリクエスト | ラジオ体操 囲碁教室 いろは体操 健康太極拳 | 折り紙 | ラジオ体操 ロコモ体操 お口の健康体操 |
| 午後 | 折り紙 吹き矢 | 初級パソコン 楽しく輪投げ | | 月4体操 リフレッシュ ストレッチ体操 | スローエアロ 卓球入門 | ぬりえ 筋トレ | 輪投げ大会 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 炎のピアノ | ラジオ体操 おとせん体操 | 休館日 | 囲碁中上教室 ふれあいピアノ | ラジオ体操 囲碁教室 脳活性 | | |
| 午後 | 骨盤底筋体操 | 月4体操 アイディア体操 初級パソコン | | バンパー教室 初心者スマホ講座 | ヨガ 卓球入門 | | |

* 館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。
 不明な点は職員までお尋ねください。 * 都合により中止・変更する場合がございます。
 * 赤字は有料講座(100円)です。
 * 徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館

同好会カレンダー 1月

| | | 文化第一 | | 文化第二 | | 娯楽室 | | 工作室 | |
|----|---|--------|--------|------|--------|-------|-------|-----|-----|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1 | 火 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 2 | 水 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 3 | 木 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 4 | 金 | 麻雀2 | 麻雀3 | | | | | | |
| 5 | 土 | | 映画 | 短歌 | 寿押絵 | | | 麻雀1 | 麻雀4 |
| 6 | 日 | | 映画 | | | | | | |
| 7 | 月 | 詩吟 | | 寿書道 | 寿俳句 | かく茶道① | | 寿陶芸 | 寿陶芸 |
| 8 | 火 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 9 | 水 | | 民謡 | 墨絵 | 川柳 | | | 茶道 | 茶道 |
| 10 | 木 | | 寿短歌 | かく華道 | かく書道 | | かく茶道② | 陶芸 | 陶芸 |
| 11 | 金 | | ダンス | | 編物 | | | | |
| 12 | 土 | 太極拳 | 麻雀4 | 太極拳 | | | | | 押絵 |
| 13 | 日 | | | | 書道1 | | | 麻雀2 | 麻雀3 |
| 14 | 月 | 麻雀1 | 詩吟 | | 書道2 | | | 寿陶芸 | 寿陶芸 |
| 15 | 火 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 16 | 水 | すみれ書道 | | 寿水墨画 | | | | | |
| 17 | 木 | みずぐき書道 | | | | | | 陶芸 | 陶芸 |
| 18 | 金 | | ダンス | 麻雀2 | 麻雀3 | | | | |
| 19 | 土 | | さざなみ俳句 | 短歌 | 寿押絵 | | | 麻雀1 | 麻雀4 |
| 20 | 日 | | | | | | | | |
| 21 | 月 | 詩吟 | 卓球 | 寿書道 | 寿俳句 | かく茶道① | | 寿陶芸 | 寿陶芸 |
| 22 | 火 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 23 | 水 | | 民謡 | 墨絵 | | | | 茶道 | 茶道 |
| 24 | 木 | | 寿短歌 | かく華道 | かく書道 | | かく茶道② | 陶芸 | 陶芸 |
| 25 | 金 | | ダンス | | 編物 | | | | |
| 26 | 土 | | 輪投げ大会 | | 輪投げ大会 | | | | 押絵 |
| 27 | 日 | 麻雀1 | | | 書道1 | | | | |
| 28 | 月 | | | | 書道2 | | | 麻雀2 | 麻雀3 |
| 29 | 火 | | | 休 | 館 | 日 | | | |
| 30 | 水 | | 麻雀4 | 寿水墨画 | | | | | |
| 31 | 木 | | | | クラブ懇談会 | | | 陶芸 | 陶芸 |

* 同好会への入会について
 館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。
 * ご注意
 それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いいたします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎ 03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。