

館内行事予定表 5月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前			休館日	囲碁中上教室	ラジオ体操 囲碁初級教室 脳活性	炎のピアノ	ラジオ体操 さわやか体操
午後				ピンポン教室	ヨガ 写仏 初心者スマホ講座	ぬりえ	映画上映会 太極拳入門
	5	6	7	8	9	10	11
午前	習おうピアノ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室	ラジオ体操 囲碁初級教室 ロコモ体操	アコーディオン	ラジオ体操 おとせん体操 お口の健康体操
午後	映画上映会	ピンポン教室			月4体操 転倒予防体操 初級パソコン	上級エアロ	ぬりえ 卓球アドヴァンス 高島平中央病院 医療講座
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ぬりえ	ラジオ体操 ふれあいピアノ	休館日	囲碁中上教室 保育園交流	ラジオ体操 囲碁初級教室 愛のうたごえ お口の健康体操	ピアノレッスン	ラジオ体操 サークル サーキット
午後	エアロバイク エクササイズ	月4体操 アイディア体操			体幹たいそう	スローエアロ 初心者スマホ講座	ぬりえ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	炎のピアノ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室 うたごえリクエスト そろばん	ラジオ体操 囲碁初級教室 いろは体操	折り紙	ラジオ体操 ロコモ体操 お口の健康体操
午後	折り紙	楽しく輪投げ			月4体操 ペットボトル体操	上級エアロ 初心者スマホ講座 卓球入門	ぬりえ
	26	27	28	29	30	31	
午前	ぬりえ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室	ラジオ体操 囲碁初級教室 ふれあいピアノ お口の健康体操	脳活性	
午後	ペットボトル ボーリング	月4体操 骨盤底筋体操			輪投げ大会	ヨガ 防犯交通講座 卓球入門	筋トレ ぬりえ 初級パソコン

* 館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。不明な点は職員までお尋ねください。 * 都合により中止・変更する場合がございます。
 * 赤字は有料講座(100円)です。
 * 徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館

同好会カレンダー 5月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	すみれ書道		寿水墨画					
2	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			麻雀①	麻雀④
3	金							麻雀②	麻雀③
4	土		映画						
5	日		映画						
6	月	詩吟			寿俳句	かく茶道①			
7	火	休館日							
8	水		民謡	水墨画	麻雀④			茶道	茶道
9	木	麻雀②	寿短歌			かく茶道②		陶芸	陶芸
10	金		ダンス		編物				
11	土	太極拳	麻雀③	太極拳	寿押絵			麻雀①	押絵
12	日				書道①				
13	月		詩吟	寿書道	書道②			寿陶芸	寿陶芸
14	火	休館日							
15	水	すみれ書道		寿水墨画					
16	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
17	金	麻雀②	ダンス						麻雀④
18	土		さざなみ俳句	短歌	寿押絵				
19	日	麻雀①	麻雀③						
20	月	詩吟	卓球	寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
21	火	休館日							
22	水		民謡	水墨画				茶道	茶道
23	木		寿短歌			かく茶道②		陶芸	陶芸
24	金		ダンス		編物				
25	土	太極拳		太極拳					押絵
26	日				書道①				
27	月	麻雀①	麻雀④		書道②				
28	火	休館日							
29	水	輪投げ準備	輪投げ	輪投げ準備	輪投げ			麻雀②	麻雀③
30	木							陶芸	陶芸
31	金		ダンス						

* 同好会への入会について
 館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。
 * ご注意
 それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎ 03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。