


# 館内行事予定表 9月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ぬりえ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	囲碁中上教室 ふれあいピアノ	ラジオ体操 囲碁教室 脳活性 お口の健康体操	うたごえリクエスト	ラジオ体操 さわやか体操
午後	笑いヨガ	骨盤底筋体操 初心者スマホ講座		ヨガ	上級エアロ 初級パソコン	サークル サーキット	映画上映会 写仏 初心者スマホ講座
	8	9	10	11	12	13	14
午前	習おうピアノ ぬりえ	ラジオ体操 炎のピアノ	休館日	囲碁中上教室 愛のうたごえ	ラジオ体操 囲碁教室 おとせん体操 お口の健康体操	アコーディオン	ラジオ体操 おとせん体操
午後	映画上映会	体力向上 トレーニング		月4体操 転倒予防体操	スローエアロ 初級パソコン 卓球入門	ぬりえ 卓球アドヴァンス 高島平中央病院 医療講座	太極拳入門 初級パソコン バンパー教室
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ぬりえ	ラジオ体操 ロコモ体操	休館日	囲碁中上教室 保育園交流	ラジオ体操 囲碁教室 おとせん体操 お口の健康体操	うたごえリクエスト 折り紙	ラジオ体操 メイク教室
午後	折り紙	月4体操 楽しく輪投げ		体幹たいそう	ヨガ 初級パソコン 卓球入門	ぬりえ	メイク教室 初心者スマホ講座
	22	23	24	25	26	27	28
午前	脳活性	ラジオ体操 炎のピアノ	休館日	囲碁中上教室 ふれあいピアノ そろばん	ラジオ体操 囲碁教室 いろは体操	ピアノレッスン	ラジオ体操 ロコモ体操 お口の健康体操
午後	ペットボトル ボーリング	フラダンス		月4体操 ペットボトル体操	上級エアロ 卓球入門	筋トレ	太極拳入門 初級パソコン バンパー教室
	29	30					
午前	ぬりえ	ラジオ体操 愛のうたごえ	休館日				
午後	敬老のつどい	月4体操 アイデア体操					

\*館内行事は毎回申し込みが必要です（自筆記入のみ有効）（キャンセル連絡はお早に）。  
不明な点は職員までお尋ねください。 \*都合により中止・変更する場合がございます。  
\*赤字は有料講座（100円）です。  
\*徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館  検索 

# 同好会カレンダー 9月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	日								
2	月					かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
3	火					休館日			
4	水							麻雀①	麻雀③
5	木							陶芸	陶芸
6	金							麻雀②	麻雀④
7	土								
8	日								
9	月							寿陶芸	寿陶芸
10	火					休館日			
11	水							茶道	茶道
12	木					かく茶道②		陶芸	陶芸
13	金								
14	土								押絵
15	日								
16	月					かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
17	火								
18	水							茶道	茶道
19	木							陶芸	陶芸
20	金								
21	土								
22	日								
23	月							麻雀①	麻雀③
24	火					休館日			
25	水							麻雀②	麻雀④
26	木					かく茶道②		陶芸	陶芸
27	金	作品展設営準備							
28	土	作品展				お茶会			
29	日	作品展							
30	月	作品展							

工事のため閉鎖

## \* 同好会への入会について

館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。

## \* ご注意

それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします（館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください）。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会（☎ 03-3963-5334）が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です（詳細は職員にお尋ねください）。