

館内行事予定表 10月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	習おうピアノ	ラジオ体操 上級エアロ	休館日	ふれあいピアノ	ラジオ体操 ピアノレッスン	脳活性	ラジオ体操 ロコモ体操
午後	サクソ演奏	初級パソコン 骨盤底筋体操		ヨガ	卓球教室	ぬりえ 健康ウォーク	映画上映会 太極拳入門 初級パソコン
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ぬりえ	ラジオ体操 炎のピアノ	休館日	上級エアロ	ラジオ体操 愛のうたごえ	アコーディオン	ラジオ体操 さわやか体操
午後	映画上映会 お達者パソコン	筋トレ		ヨガ	卓球教室 バンパー教室	ぬりえ 卓球アドヴァンス	初級パソコン 楽しく輪投げ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	脳活性	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	保育園交流	ラジオ体操 うたごえリクエスト	折り紙	ラジオ体操 おとせん体操
午後	折り紙 お達者パソコン	転倒予防体操		お手軽ストレッチ	スローエアロ 卓球入門	ぬりえ 筋トレ	太極拳入門 初級パソコン
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ぬりえ	ラジオ体操 ふれあいピアノ	休館日	そろばん	ラジオ体操 いろは体操		ラジオ体操 ロコモ体操
午後	健康ウォーク	リズム体操 写仏入門		チューブトレーニング	徳丸遠足 卓球入門	ぬりえ	バンパー教室 初級パソコン
	29	30	31				
午前	炎のピアノ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日				
午後	笑いヨガ お達者パソコン	徳丸祭					

*館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。不明な点は職員までお尋ねください。*都合により中止・変更する場合がございます。
*赤字は有料講座(100円)です。
*徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

徳丸ふれあい館



同好会カレンダー10月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	日	ダンス						麻雀1	麻雀3
2	月	詩吟		寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
3	火	休館日							
4	水	すみれ書道		寿墨絵	川柳			麻雀2	麻雀4
5	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
6	金		ダンス	麻雀2	麻雀4				
7	土		映画	短歌	寿押絵				
8	日	ダンス	映画		書道1				
9	月	大正琴	詩吟		書道2			寿陶芸	寿陶芸
10	火	休館日							
11	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
12	木		寿短歌				かく茶道②	陶芸	陶芸
13	金		ダンス		編物				
14	土	太極拳		太極拳					押絵
15	日	ダンス	麻雀1	麻雀3					
16	月	詩吟		寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
17	火	休館日							
18	水	すみれ書道	卓球	寿墨絵				麻雀2	麻雀4
19	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道		かく茶道②	陶芸	陶芸
20	金		ダンス	麻雀1	麻雀3				
21	土		さざなみ俳句	短歌	寿押絵				
22	日	ダンス			書道1				
23	月	大正琴			書道2	かく茶道①			
24	火	休館日							
25	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
26	木		寿短歌	麻雀2	麻雀4		かく茶道②	陶芸	陶芸
27	金		ダンス		編物				
28	土	太極拳		太極拳					押絵
29	日							麻雀1	麻雀3
30	月			かく華道	かく書道				
31	火	休館日							

*同好会への入会について

館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。

*ご注意

それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。