

館内行事予定表9月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前			休館日				ラジオ体操 さわやか体操
午後						ぬりえ 健康ウォーク	映画上映会 初級パソコン
	3	4	5	6	7	8	9
午前	習おうピアノ ぬりえ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日		ラジオ体操 脳活性	アコーディオン	ラジオ体操 おとせん体操
午後	映画上映会 お達人パソコン	骨盤底筋体操			転倒予防体操	上級エアロ お達人パソコン	ぬりえ 卓球アドヴァンス
	10	11	12	13	14	15	16
午前	炎のピアノ	ラジオ体操 ロコモ体操	休館日		愛のうたごえ 防災訓練		ラジオ体操 脳活性 敬老祭作品展
午後	筋トレ ぬりえ	リズム体操 初級パソコン			ヨガ	卓球教室 バンパー教室	介護講座
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ふれあいピアノ 敬老祭作品展	ラジオ体操 スローエアロ 敬老祭作品展	休館日	保育園交流	ラジオ体操 炎のピアノ		ラジオ体操 折り紙
午後	敬老祭作品展 折り紙	敬老祭作品展 敬老祭演芸会 卓球教室			チューブトレー ニング 写仏入門	上級エアロ お達人パソコン	ぬりえ 卓球入門
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ふれあいピアノ	ラジオ体操 おとせん体操	休館日	そろばん	ラジオ体操 ピアノレッスン いろは体操	うたごえリクエスト メイク教室	ラジオ体操 ロコモ体操
午後	筋トレ ぬりえ	お手軽ストレッチ			ぬりえ ヨガ	健康ウォーク	メイク教室

*館内行事は毎回申し込みが必要です(自筆記入のみ有効)(キャンセル連絡はお早めに)。不明な点は職員までお尋ねください。*都合により中止・変更する場合がございます。
*赤字は有料講座(100円)です。
*徳丸ふれあい館ホームページをご覧ください。

同好会カレンダー9月

		文化第一		文化第二		娯楽室		工作室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金		ダンス						
2	土		映画	短歌	寿押絵			麻雀1	麻雀4
3	日	ダンス	映画	麻雀2	麻雀3				
4	月	詩吟		寿書道	寿俳句	かく茶道①		寿陶芸	寿陶芸
5	火	休館日							
6	水	すみれ		寿墨絵				茶道	茶道
7	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道			陶芸	陶芸
8	金		ダンス		編物				
9	土	太極拳		太極拳	寿押絵				押絵
10	日	ダンス			書道1				
11	月	大正琴	詩吟	麻雀1	書道2			寿陶芸	寿陶芸
12	火	休館日							
13	水		民謡	墨絵				茶道	茶道
14	木		寿短歌	麻雀2	麻雀3		かく茶道②	陶芸	陶芸
15	金	作品展設営準備				お茶席設営準備			
16	土	作品展				お茶席			
17	日	作品展							
18	月	敬老の日 作品展				かく茶道①			
19	火	休館日							
20	水	すみれ書道	卓球	寿墨絵				麻雀1	麻雀4
21	木	みずぐき書道		かく華道	かく書道		かく茶道②	陶芸	陶芸
22	金		ダンス		編物				
23	土								押絵
24	日	ダンス			書道1				
25	月	大正琴	寿俳句	寿書道	書道2	かく茶道①		麻雀2	麻雀3
26	火	休館日							
27	水		民謡	墨絵					
28	木		寿短歌	麻雀1	麻雀4		かく茶道②	陶芸	陶芸
29	金			かく華道	かく書道				
30	土		詩吟	短歌				麻雀2	麻雀3

*同好会への入会について
館内では現在30を超えるクラブが活動しています。入会希望の方は受付をお尋ねになり、利用証を作成後、ご希望の同好会のご紹介をさせていただきます。
*ご注意
それぞれ月会費が発生します。欠席連絡は会の中で行っていただくようお願いします(館への電話はお取次ぎできませんのでご了承ください)。「寿」の冠がついているものは板橋区老人クラブ連合会(☎03-3963-5334)が主催している同好会です。また、頭に「かく」とつくものは「かくしゃく講座」で別途入会申し込みが必要です(詳細は職員にお尋ねください)。